

FÉCONDATION IN VITRO

**CONNAÎTRE
COMPRENDRE
CONSEILLER**



☐ **LA FIV* EN 7 ÉTAPES**

☐ **CONSEILLER VOS PATIENTES**

MIEUX COMPRENDRE

La FIV en France

Les causes de l'infertilité

* FIV : fécondation *in vitro*

LA FIV EN 7 ÉTAPES

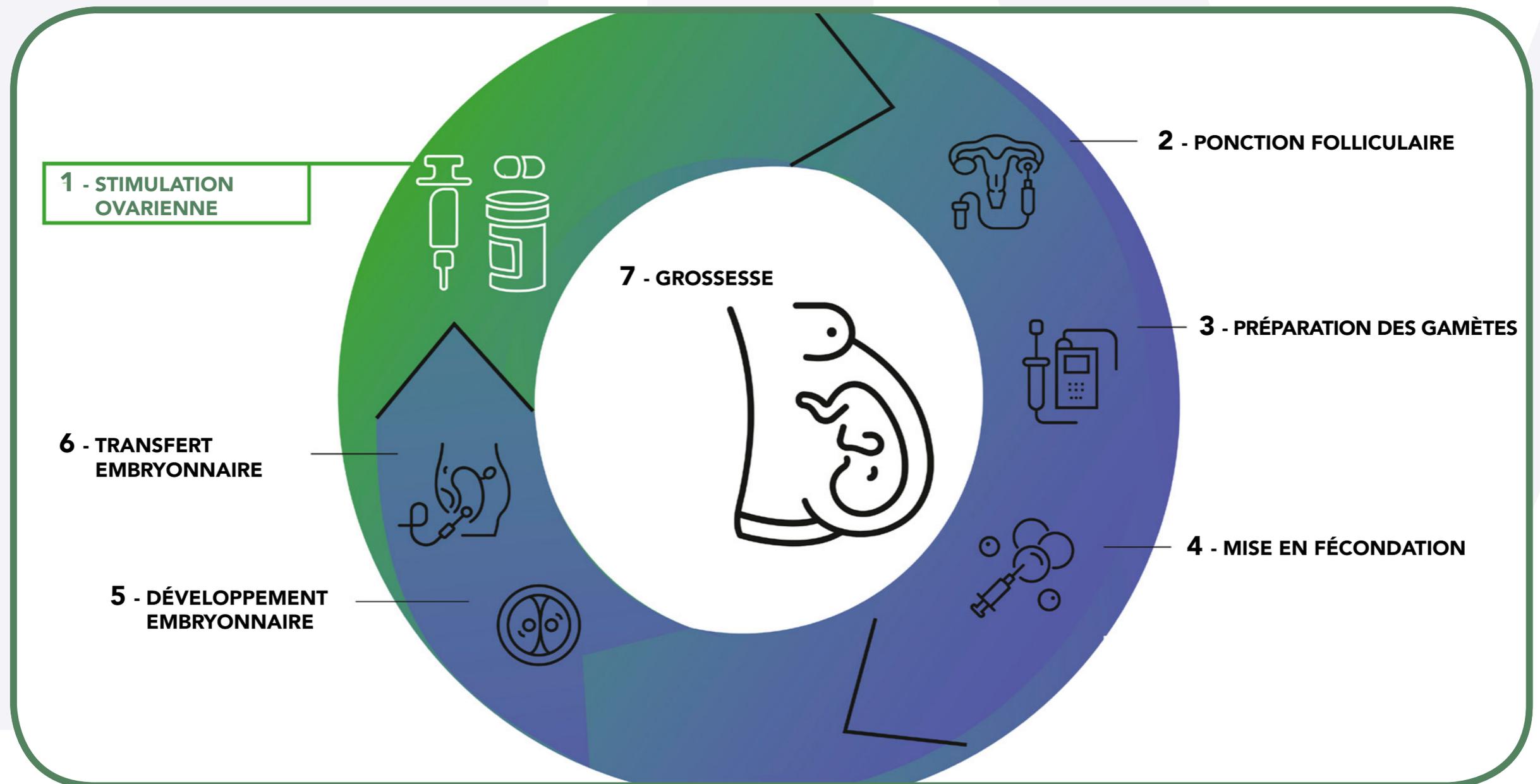
CONSEILLER VOS PATIENTES

LA FIV EN FRANCE

LES CAUSES DE L'INFERTILITÉ



LA FIV EN 7 ÉTAPES (7)



7. <https://www.procreation-medicale.fr/differentes-techniques-amp/fecondation-in-vitro/>





1 - STIMULATION OVARIENNE

Elle permet d'obtenir le développement simultané de plusieurs follicules.

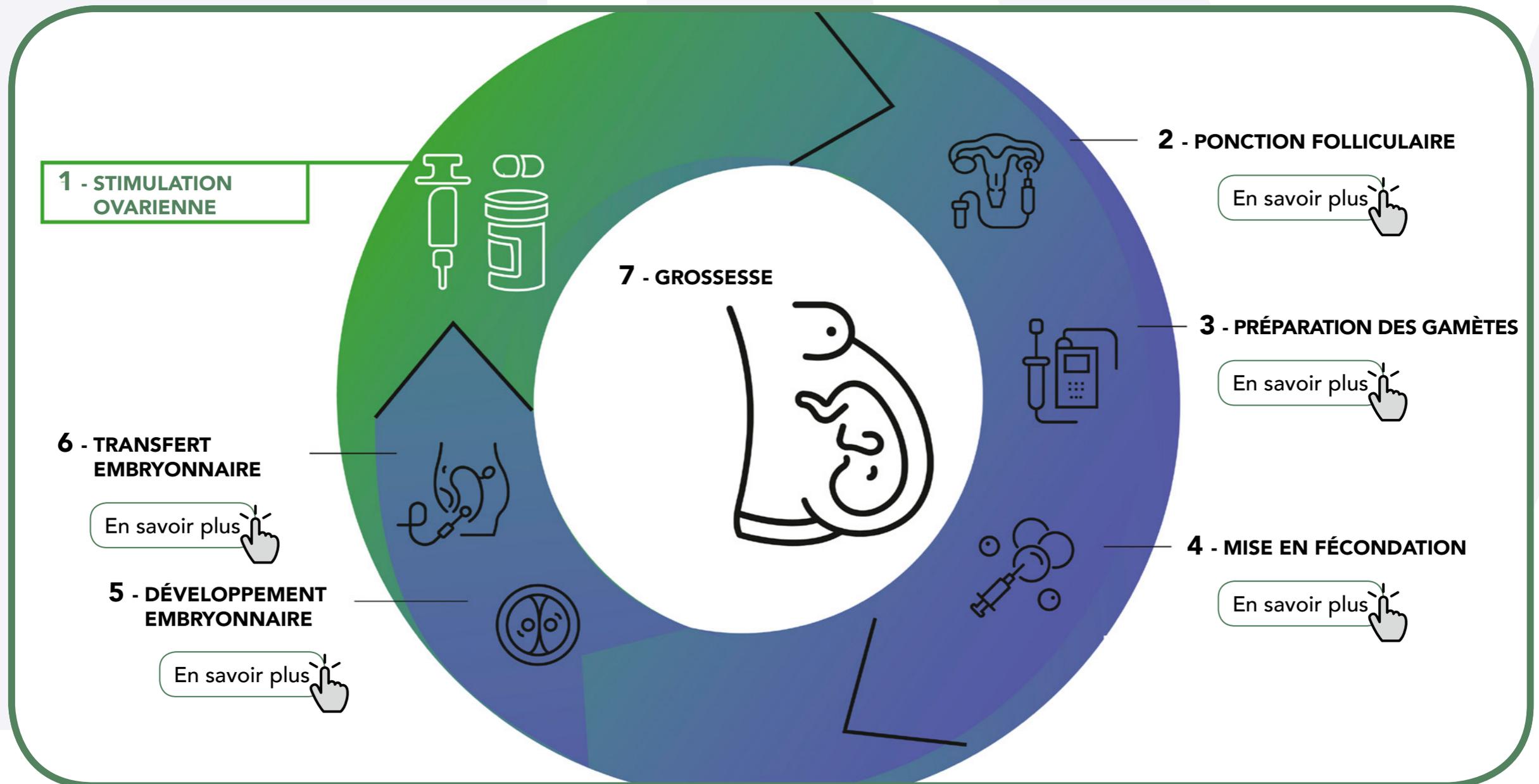
Une surveillance par échographies et dosages hormonaux est effectué.

Lorsque les follicules sont matures, l'ovulation est déclenchée à un horaire précis.

Les protocoles
de stimulation



LA FIV EN 7 ÉTAPES (7)



7. <https://www.procreation-medicale.fr/differentes-techniques-amp/fecondation-in-vitro/>





CONSEILLER VOS PATIENTES

Traitement /attentions particulières

Conseils hygiéno-diététiques

Comme pour tout traitement ou intervention chirurgicale, des effets indésirables, plus ou moins sévères, peuvent survenir à chaque étape du processus de FIV.

Il est important de sensibiliser vos patientes sur ce qui est courant et bénin et sur ce qui doit les alerter⁽⁹⁾.

Traitement /attentions particulières

Lors du traitement, des effets indésirables dus à la stimulation sont fréquents : bouffées de chaleur, douleurs abdominales, saignement vaginal, prise de poids⁽³⁾.

Ces effets sont en général transitoires.

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

ATTENTION AU SYNDROME D'HYPERSTIMULATION OVARIENNE (SHO)^(3,9)

Si la stimulation hormonale ovarienne est trop forte, une réponse excessive peut survenir et être à l'origine de symptômes plus ou moins graves.

Le plus souvent, l'hyperstimulation se manifeste par une augmentation de la taille des ovaires, une gêne ou des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements, une diarrhée. Plus rarement, elle peut entraîner une prise de poids brutale, une accumulation de liquide dans le péritoine (ascite), des troubles respiratoires.

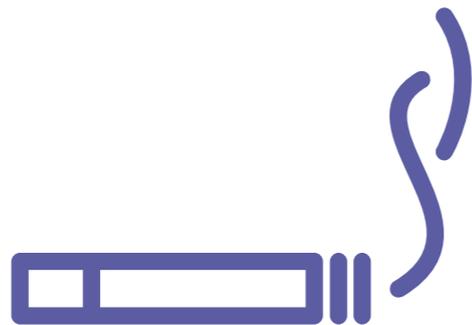
Exceptionnellement, l'hyperstimulation ovarienne peut avoir des conséquences sévères (formation de caillots sanguins).

Dans tous les cas, l'apparition de signes, même peu importants, impose une consultation en urgence pour évaluer la gravité et envisager une hospitalisation si nécessaire.

3. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/infertilite>

9. Le guide de l'assistance médicale à la procréation. Agence de la Biomédecine. Juillet 2019.

Conseils hygiéno-diététiques ⁽³⁾



Le sevrage tabagique de la patiente est souhaitable car le tabac diminue la fertilité naturelle et a un effet négatif en cas de FIV. De même le sevrage tabagique est recommandé chez l'homme avant toute AMP

Adopter une meilleure hygiène de vie peut augmenter les chances de succès

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

Conseils hygiéno-diététiques ⁽³⁾

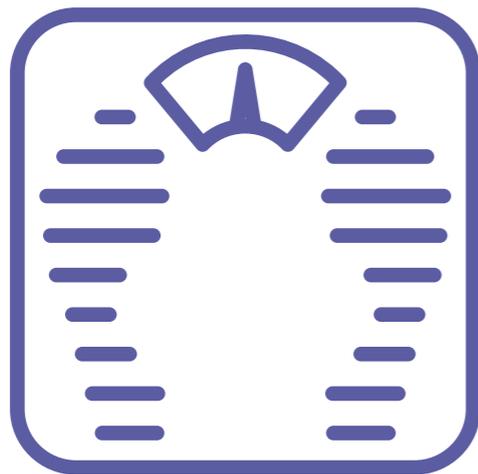


L'arrêt de prise de **drogues** est fortement conseillé (cannabis, héroïne, cocaïne, hallucinogènes).

Adopter une meilleure hygiène de vie peut augmenter les chances de succès

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

Conseils hygiéno-diététiques ⁽³⁾



En cas d'**obésité**, il est bon d'envisager une perte de poids : l'obésité diminue les chances de grossesse par FIV et augmente le risque de complications lors de la grossesse.

De la même façon, le retour à un poids normal en cas de **maigreur excessive** chez la patiente est nécessaire.

Adopter une meilleure hygiène de vie peut augmenter les chances de succès

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

Conseils hygiéno-diététiques ⁽³⁾



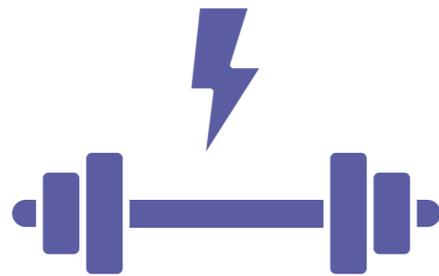
Il est proposé à la patiente de diminuer sa consommation de **café** (ou équivalent en caféine apporté par d'autres boissons) si la consommation est supérieure à 5–6 tasses par jour (surtout si elle est associée à la consommation de tabac).

Il lui est également conseillé d'adopter un régime alimentaire équilibré.

Adopter une meilleure hygiène de vie peut augmenter les chances de succès

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

Conseils hygiéno-diététiques ⁽³⁾

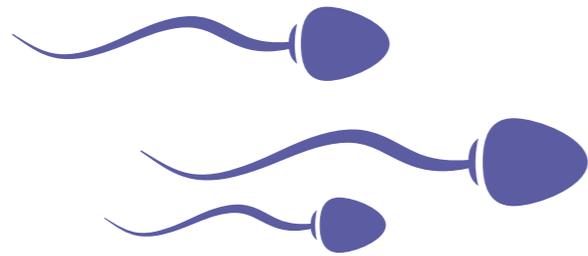


La patiente doit éviter les exercices physiques intenses et réguliers.

Adopter une meilleure hygiène de vie peut augmenter les chances de succès

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

Conseils hygiéno-diététiques ⁽³⁾



Pour l'homme, il est recommandé d'éviter de porter des pantalons trop serrés qui compriment les testicules provoquant une augmentation de la température testiculaire nuisible à la production des spermatozoïdes. Il est également recommandé d'éviter l'exposition aux pesticides et polluants organo-chlorés.

Adopter une meilleure hygiène de vie peut augmenter les chances de succès

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

FERRING FERTILITÉ. LA SCIENCE DU TEMPS QUI PRESSE.



Lorsqu'une femme débute un traitement de l'infertilité, elle a déjà beaucoup attendu. Trop pour la plupart d'entre elles. L'enfant désiré est devenu une urgence. Pour les médecins aussi, le temps presse car il devient crucial dans la réussite d'avoir ce bébé tant espéré. Plus le parcours est long et plus il devient source de démotivation, de stress et d'échec. Réduire le temps jusqu'à la grossesse : FERRING y consacre un important effort de Recherche et Développement. Développer des solutions adaptées à une prise en charge toujours plus précise, répondre aux besoins individuels de chaque femme, en tenant compte de la sécurité de la mère et de l'enfant : c'est l'engagement de FERRING depuis plus de 20 ans et encore pour longtemps.

FERRING
PRODUITS PHARMACEUTIQUES



Après 1 an sans contraception,
18 à 24%
des couples restent sans enfant ⁽¹⁾

Après 2 ans sans contraception,
8 à 11%
des couples restent sans enfants ⁽¹⁾



30,4 ans
Âge moyen pour devenir mère en 2016 ⁽¹⁾

34,5 ans
Âge moyen lors d'une FIV en 2016 ⁽²⁾

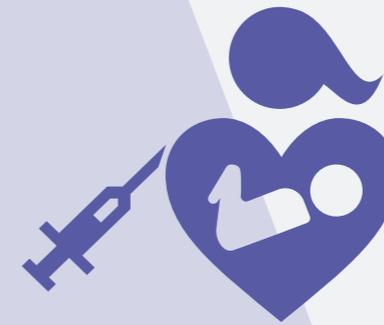
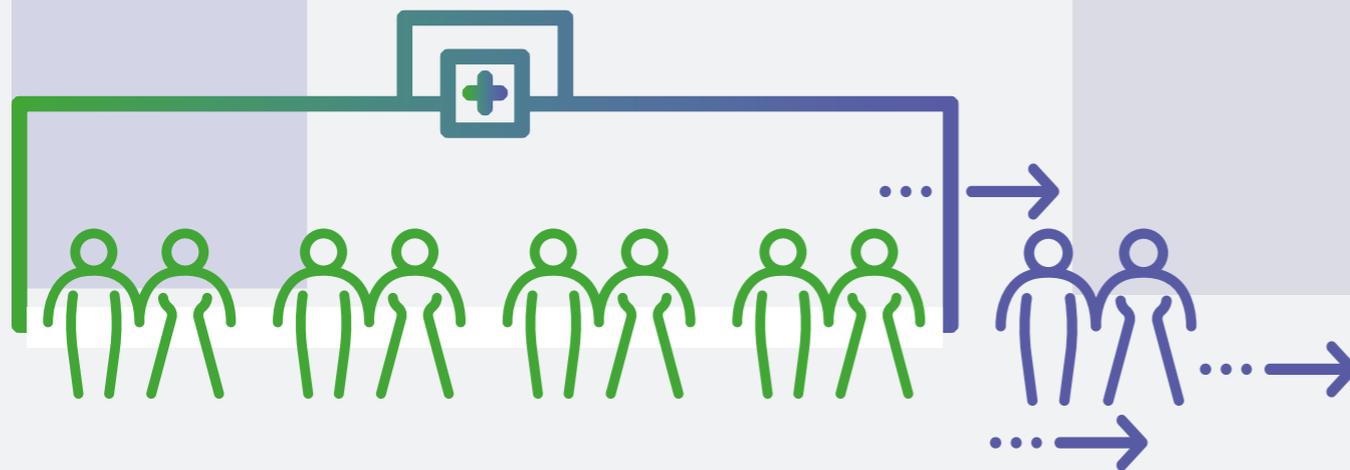
1. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/assistance-medicale-procreation-amp>
2. Rapport Agence de Biomédecine.





4 tentatives de FIV

prises en charge par l'Assurance Maladie, (après accord préalable), jusqu'au 43^{ème} anniversaire pour la femme ⁽³⁾



25,9%

Taux d'accouchement cumulé, issu d'embryons frais ou congelés par ponction en 2015 ⁽²⁾

1 couple sur 5

quitte le centre d'AMP après un premier échec ⁽⁴⁾

2. Rapport Agence de Biomédecine.

3. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sterilite-pma-infertilite/prise-charge-infertilite>

4. De la Rochebrochart E, et al. Quelles sont les chances d'avoir un enfant durant ou après une prise en charge pour FIV ? Une enquête de cohorte rétrospective en France. BEH. 2011 Jun14;23/24;14(1):274-7.





CAUSES DE L'INFERTILITÉ (5,6)

- **Syndrome des ovaires polykystiques**
- **Insuffisance ovarienne**
- **Endométriose**
- **Anomalies utérines ou tubulaires**
- **Trouble de l'ovulation**



- **Insuffisance testiculaire**
- **Dysfonctions sexuelles**



- **Pathologies hypothalamo-hypophysaires**
- **Anomalie de l'interaction glaire-spermatozoïde**
- **Certains traitements**
- **Facteurs environnementaux, psychiques...**
- **Poids**



5. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/infertilite>

6. AFSSAPS. Les médicaments inducteurs de l'ovulation : les gonadotrophines - Recommandations – 2004.





Plusieurs protocoles et molécules de stimulation de l'ovulation existent ; le choix est fait en fonction de l'indication, de l'âge de la patiente et de sa réponse ovarienne ⁽⁶⁾.

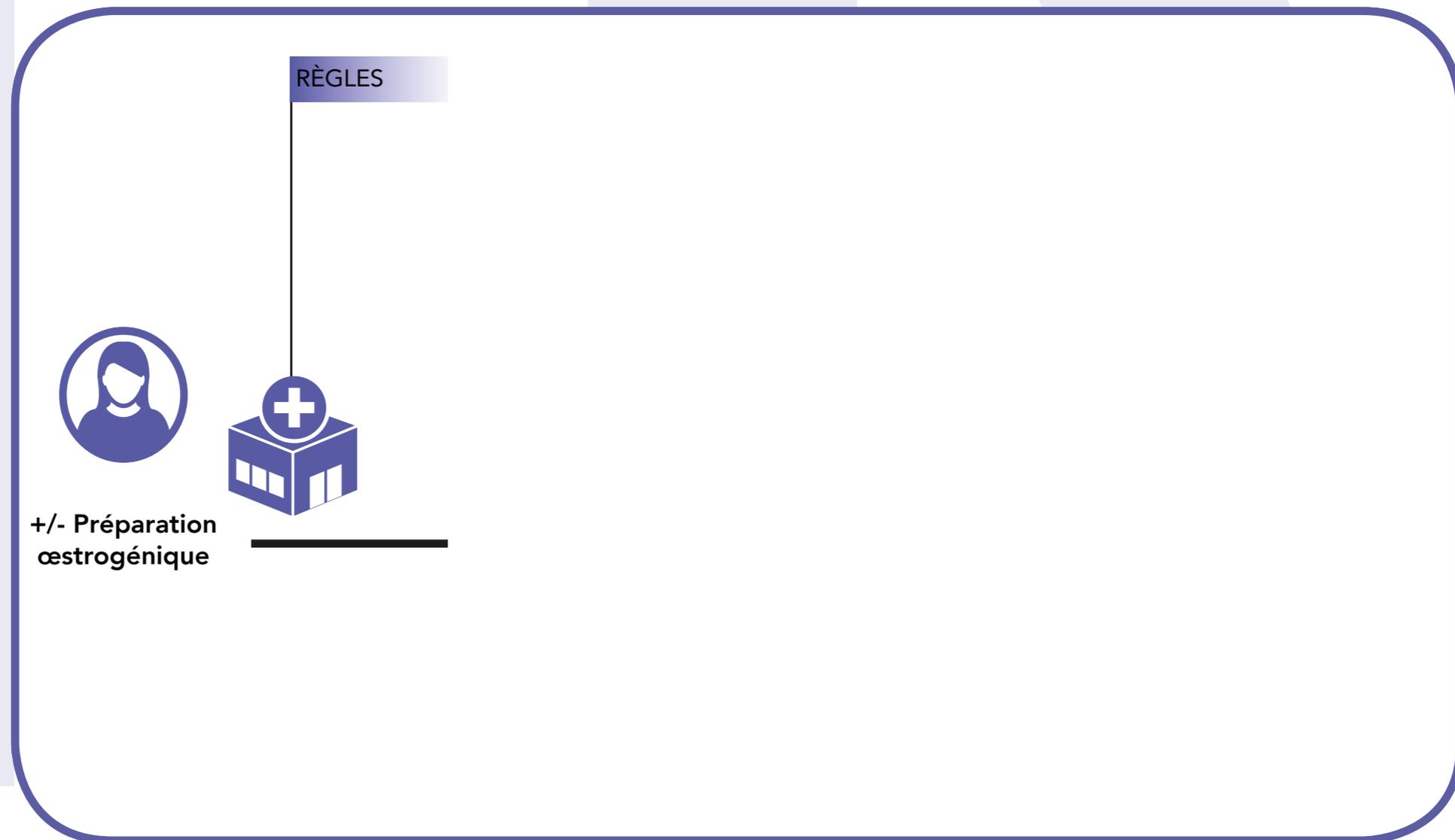
Ils associent généralement une gonadotrophine à un analogue de la GnRH, agoniste ou antagoniste.





LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE ANTAGONISTE ⁽⁸⁾

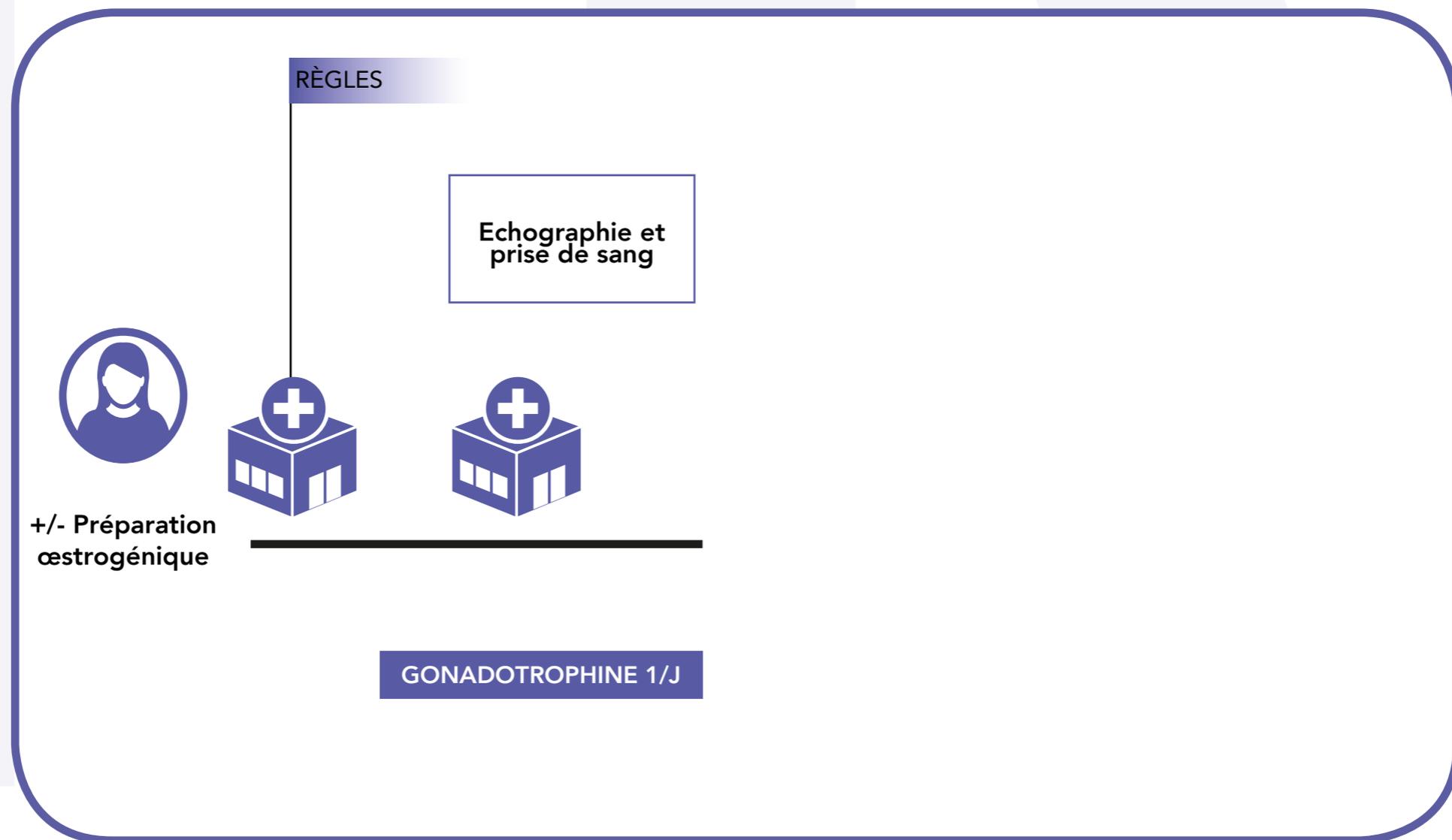
- **Préparation** : supplémentation œstrogénique parfois nécessaire avant les règles (homogénéisation des follicules).





LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE ANTAGONISTE ⁽⁸⁾

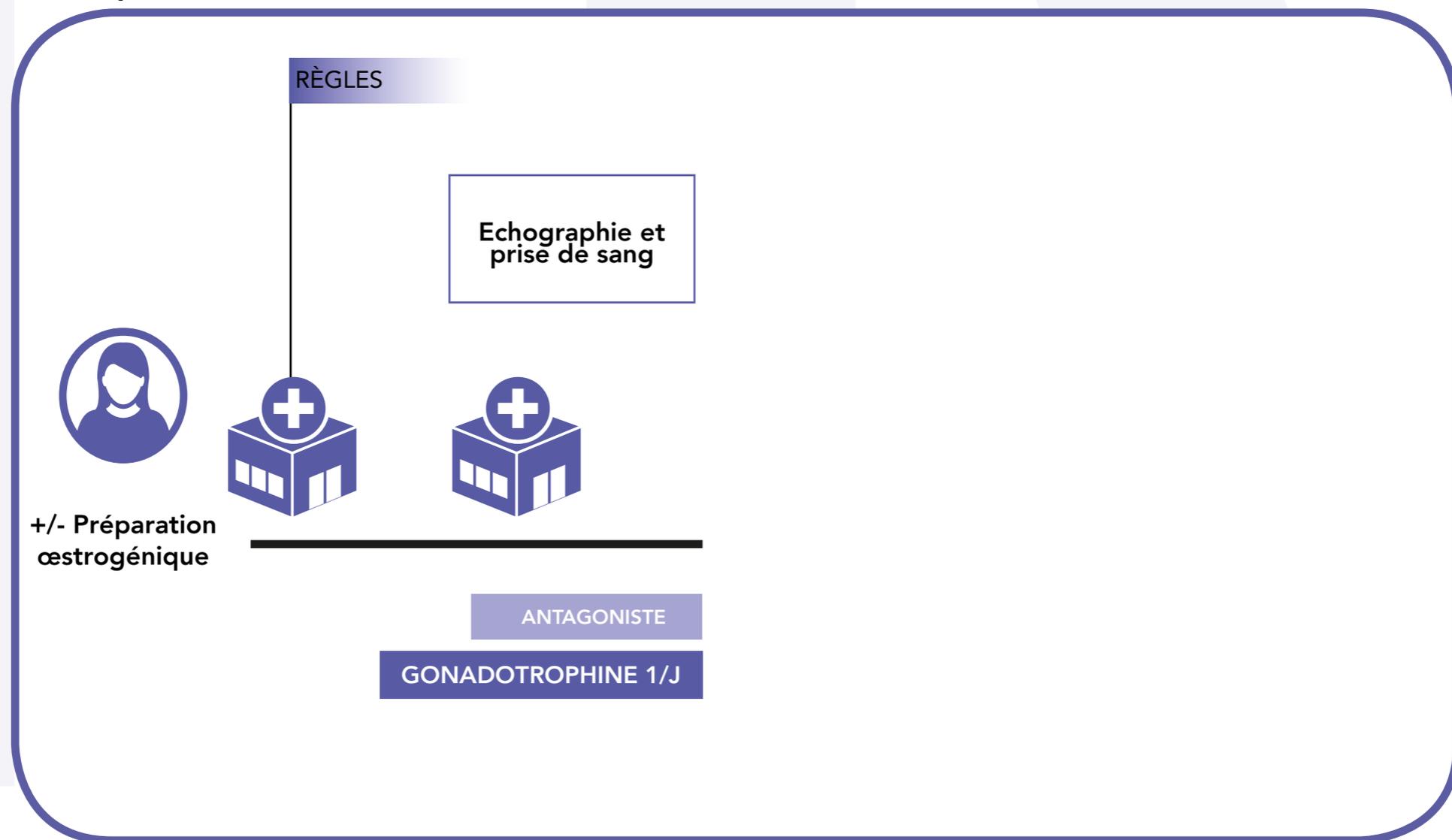
- **Stimulation** : par gonadotrophine en injection à J2 ou J3 du cycle menstruel.





LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE ANTAGONISTE ⁽⁸⁾

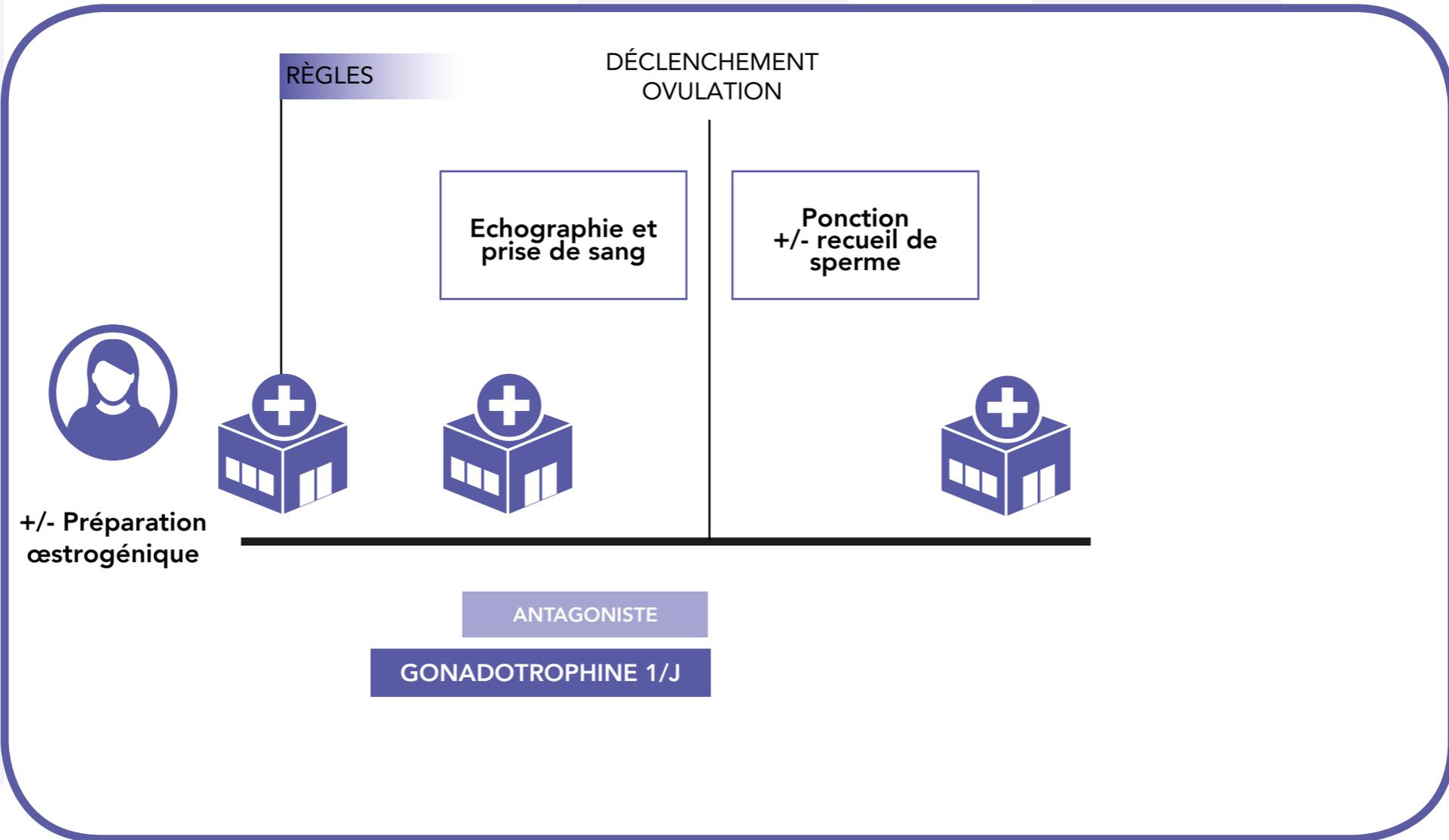
- **Blocage de l'ovulation pendant le recrutement des follicules :**
par un antagoniste de la GnRH en 1 injection sous-cutanée
quotidienne.





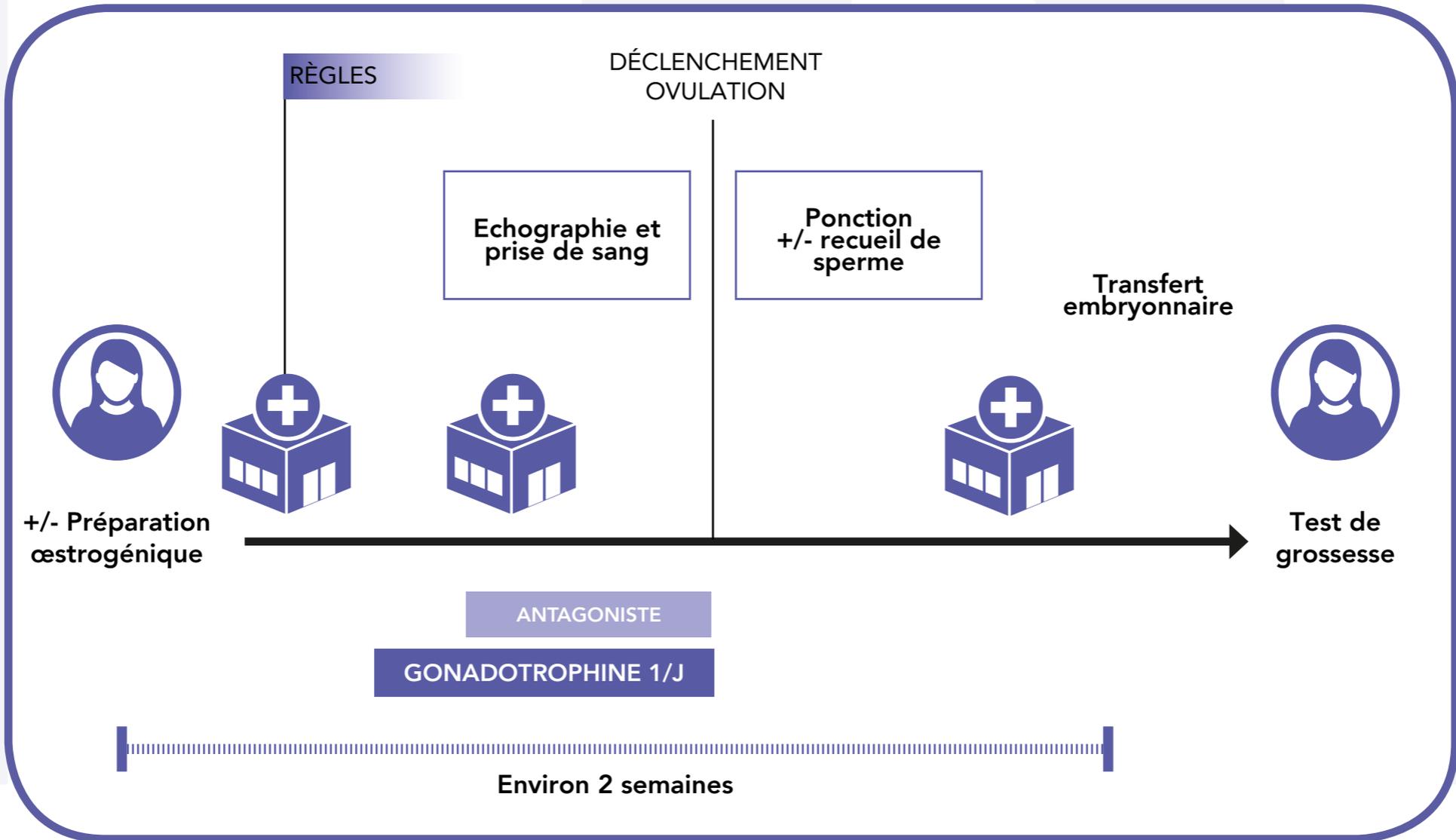
LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE ANTAGONISTE ⁽⁸⁾

- **Déclenchement de l'ovulation** : à heure précise (36 h avant la ponction).





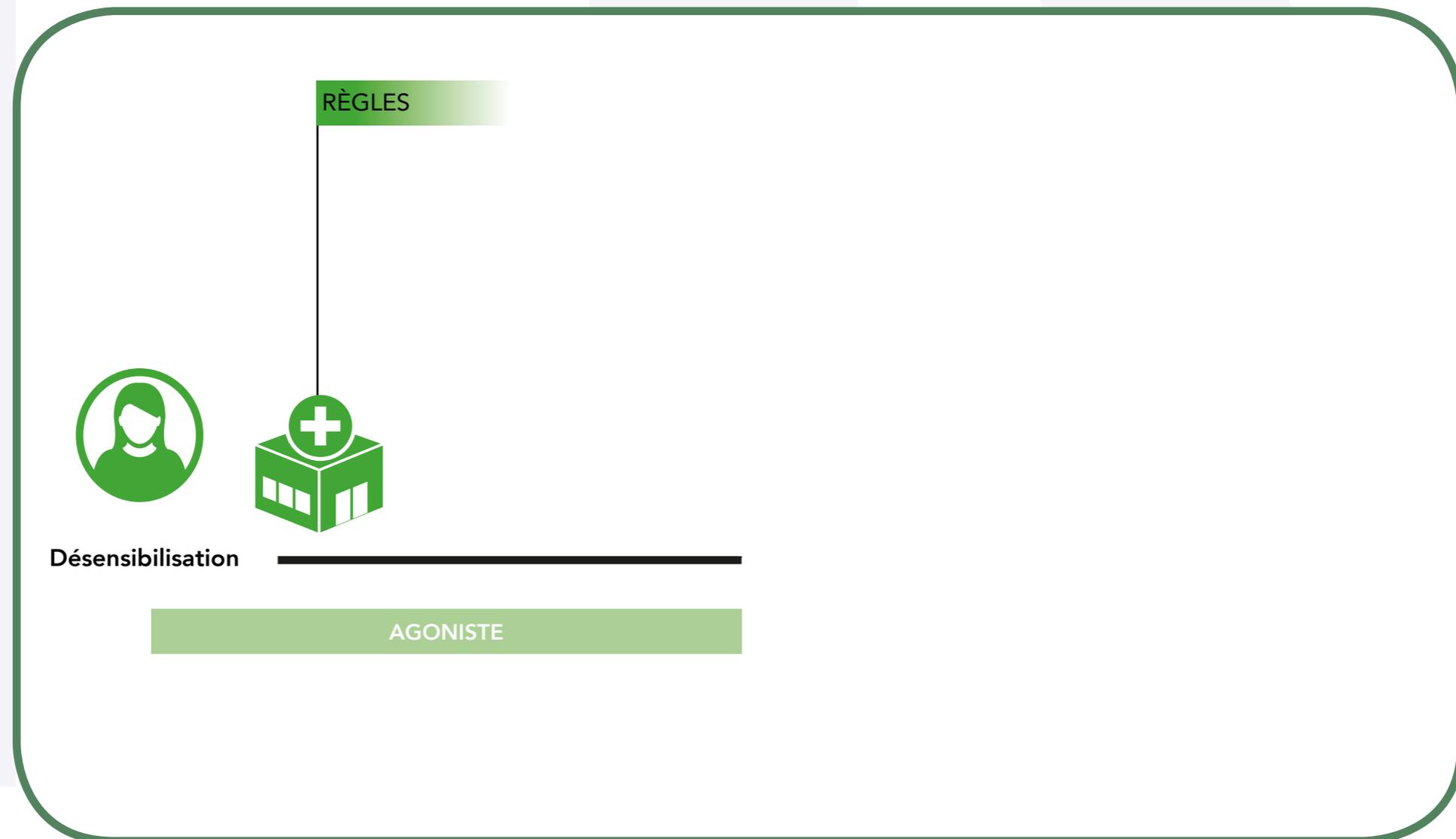
LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE ANTAGONISTE (8)





LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE AGONISTE ⁽⁸⁾

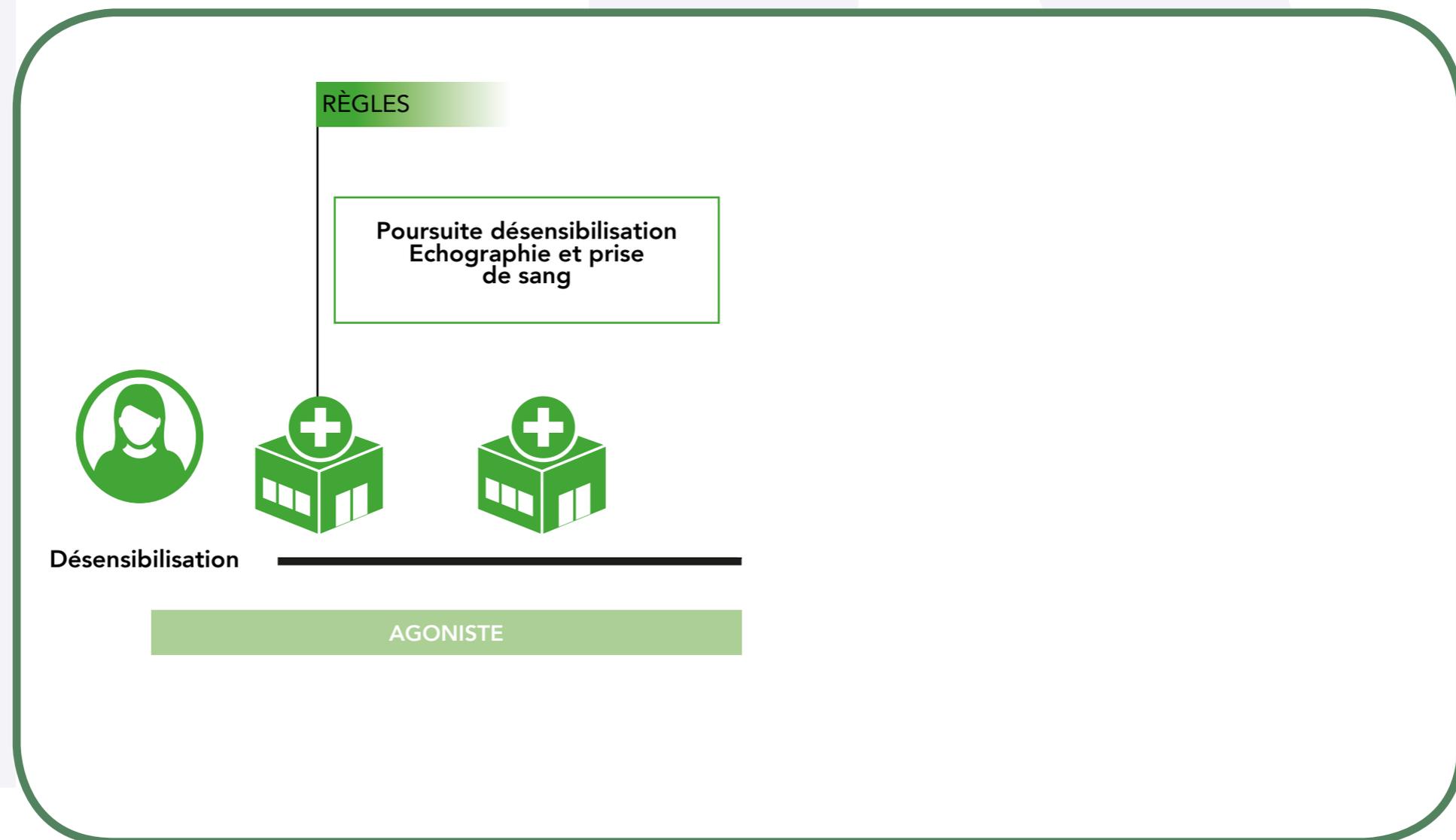
- **Désensibilisation hypophysaire (mise au repos des ovaires) :** par agoniste de la GnRH, au 20^{ème} jour du cycle précédent et tout au long de la stimulation (dans le cadre d'un protocole long agoniste).





LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE AGONISTE ⁽⁸⁾

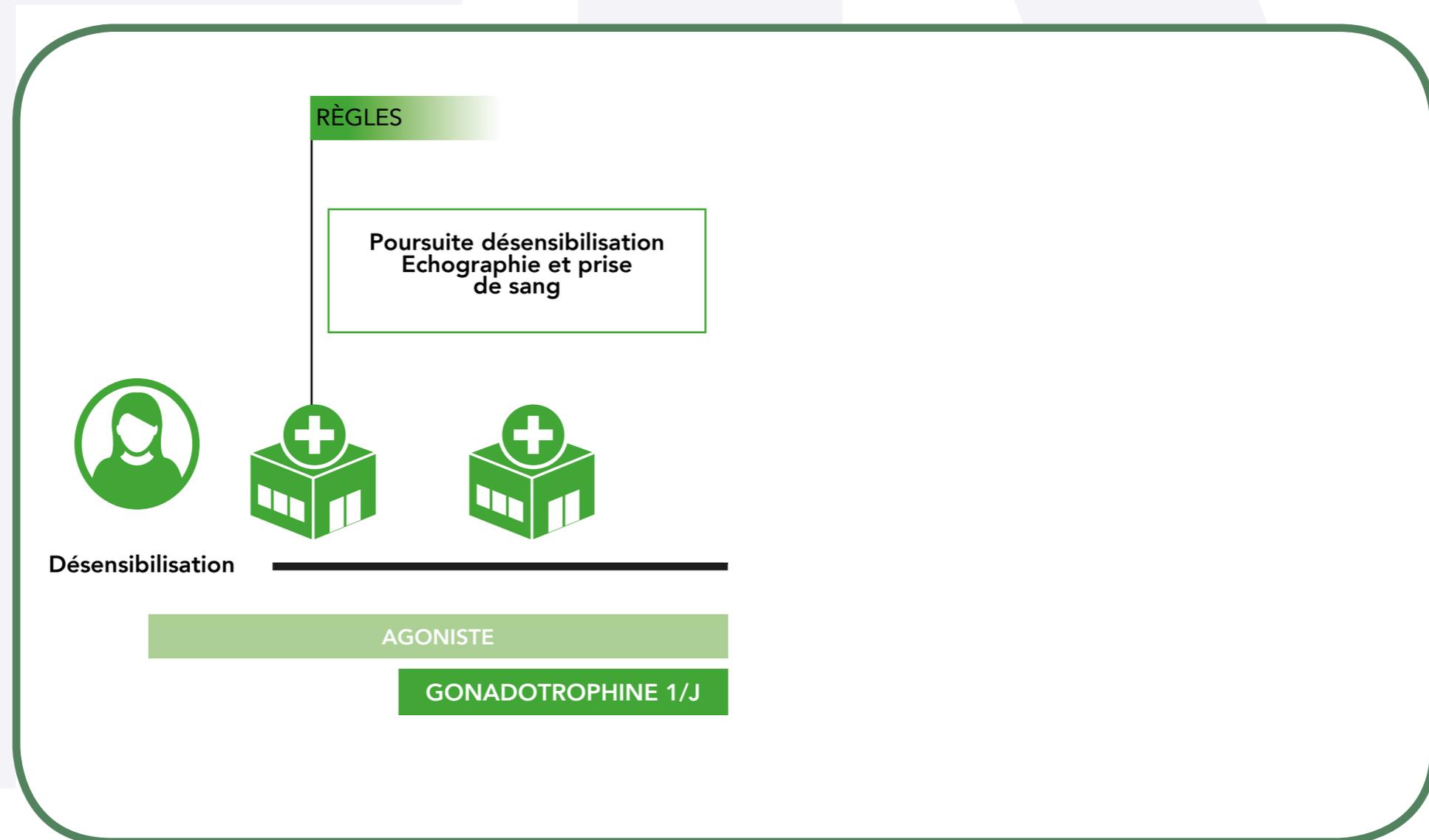
- **Contrôle de la désensibilisation** : au début du cycle par échographie et prise de sang.





LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE AGONISTE ⁽⁸⁾

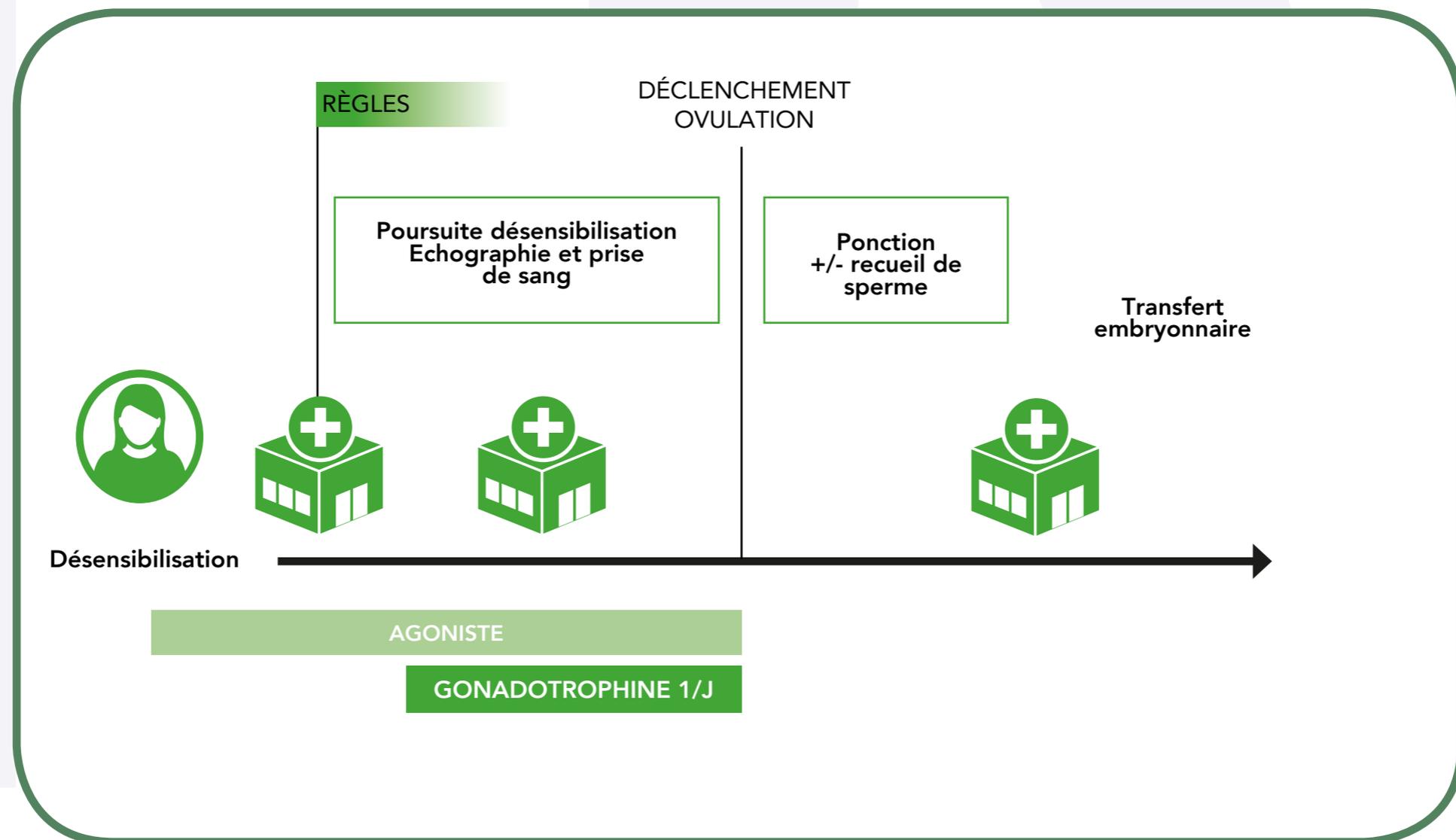
- **Stimulation** : par gonadotrophine en injection quotidienne.





LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE AGONISTE ⁽⁸⁾

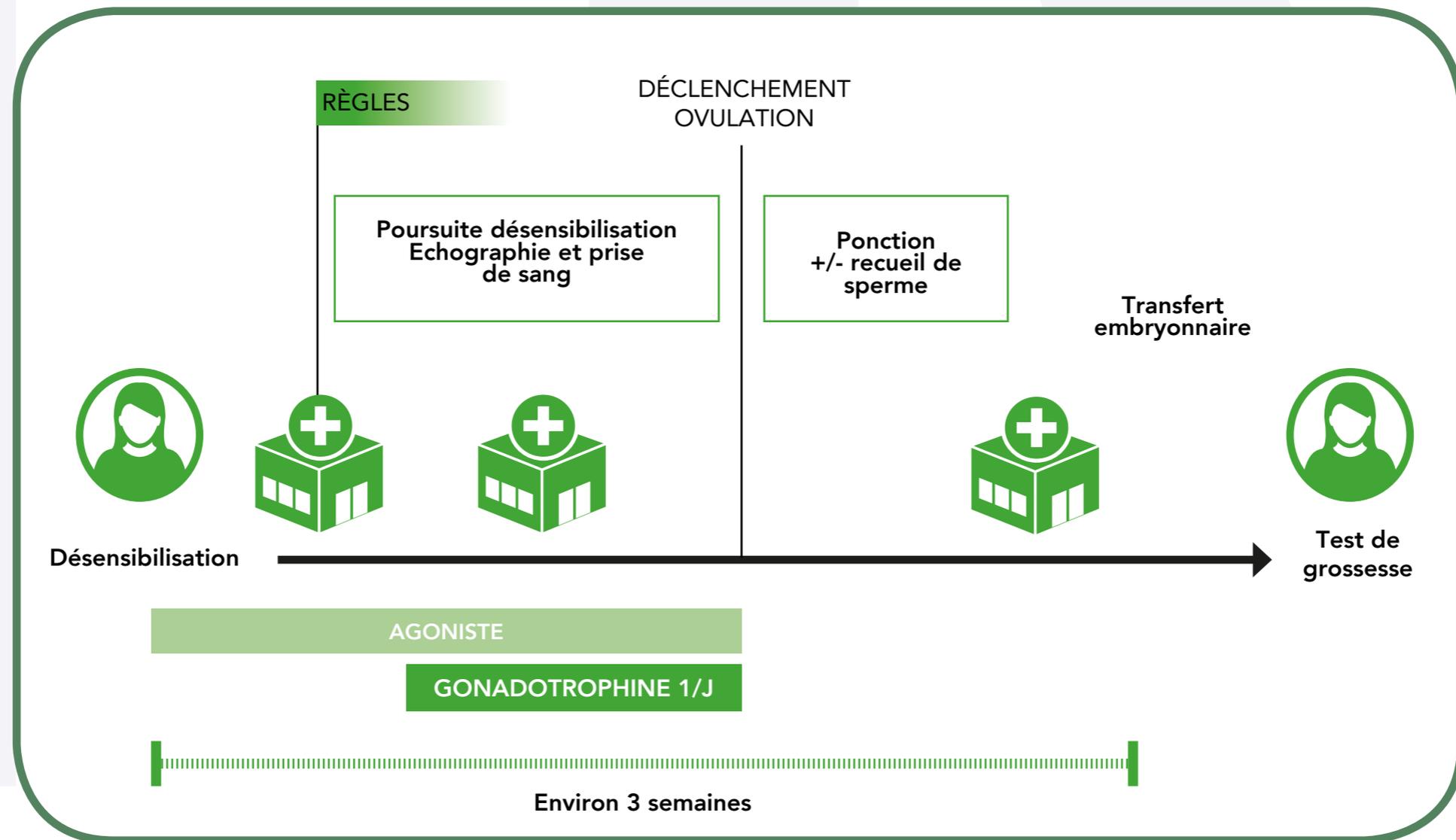
- **Déclenchement de l'ovulation** : à heure précise (36 h avant la ponction).



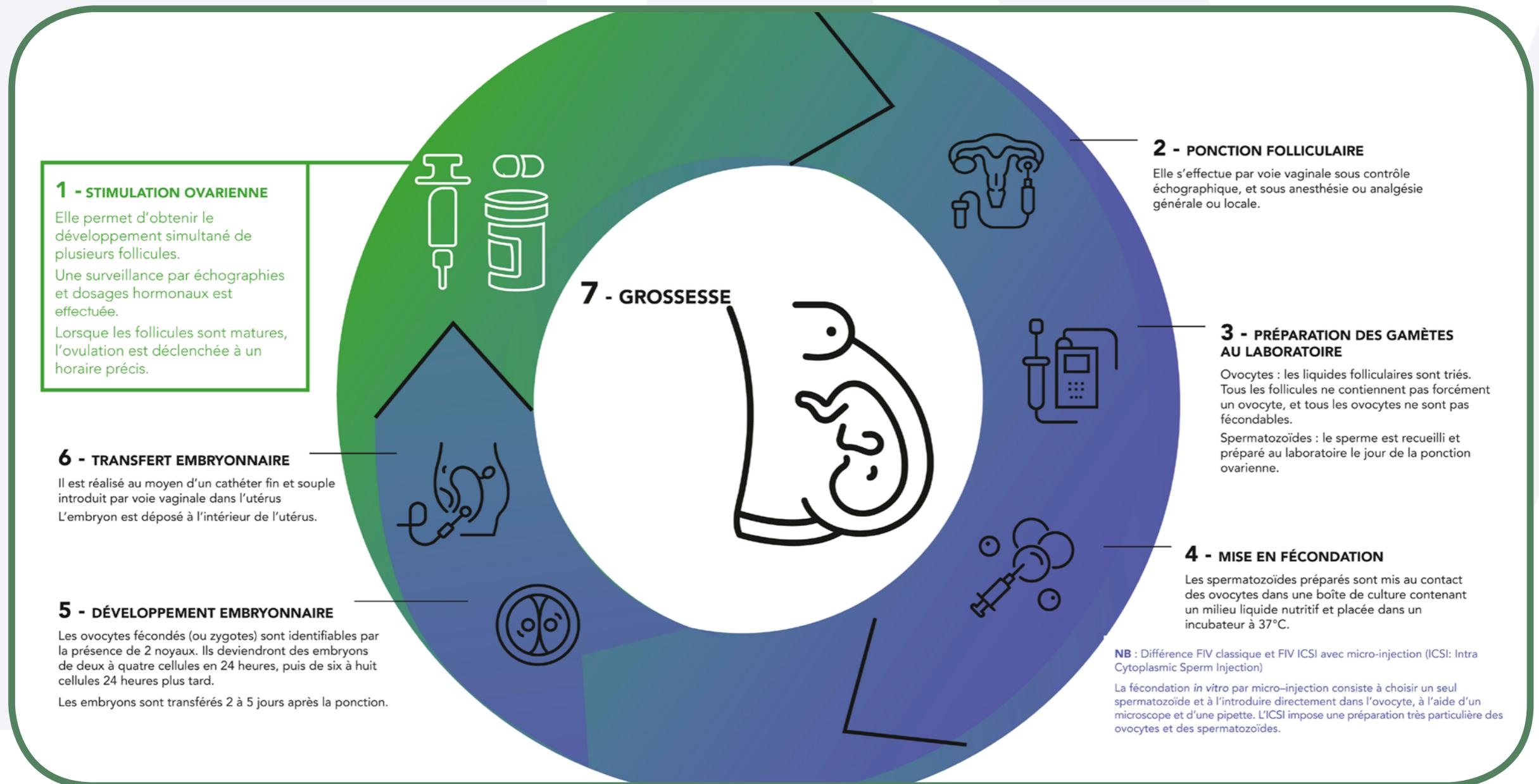


LES PROTOCOLES DE STIMULATION / LE PROTOCOLE AGONISTE (8)

Dans certains cas, l'agoniste peut être commencé en même temps que la gonadotrophine entre le 1^{er} et le 3^{ème} jour des règles, il s'agit de **protocoles agonistes courts**.



LA FIV EN 7 ÉTAPES (7)



7. <https://www.procreation-medicale.fr/differentes-techniques-amp/fecondation-in-vitro/>

